

20



10

THAI

ASIATISCHE KOCHKUNST

MAMA





THAI MAMA BISTRO

VON MONTAG BIS FREITAG:

11:00 - 21:30

SAMSTAG:

12:00 - 21:30

SONNTAG:

17:00 - 21:30

Für erstklassige Asiatische Küche besuchen Sie Thai Mama in
Lindwurmstraße 21, 80337 München
Bitte reservieren Sie unter:
089 64260558

FRISCHES, AUTHENTISCHES ESSEN
Holen Sie es sich bei THAI MAMA

THAI MAMA bietet bewährte, traditionelle asiatische Küche, die von seinen engagierten Köchen kontinuierlich verfeinert wird, mit Gerichten, die von Kunden als „ein exquisites Erlebnis, wunderbar“ beschrieben werden.

Vollständiges Menü verfügbar auch unter thai-mama.de

Lunch-Menüs

Von Montag-Samstag 11:00-15:00 Uhr

01. **Hühnerfleisch in Thai-Rot Currysoße oder Erdnussoße** mit Reis und frischem Gemüse
+ Pekingsuppe (oder 5 Mini-Frühlingsrollen) 2,g
(Chicken in Thai-red currysauce or peanut sauce)
+ Beijing soup (or 5 mini spring rolls) **12.90€**
02. **Knusprige Ente in Thai-Rot Currysoße oder Erdnussoße** mit Reis und frischem Gemüse
+ Pekingsuppe (oder 5 Mini-Frühlingsrollen) 2,a,g
(Crispy duck in Thai-red currysauce or peanut sauce)
+ Beijing soup (or 5 mini spring rolls) **14.90€**
03. **Gebackenes Hähnchen** auf gebratenen Nudeln
+ Pekingsuppe (oder 5 Mini-Frühlingsrollen) 2,a,c,f
(Crispy chicken on fried noodles)
+ Beijing soup (or 5 mini spring rolls) **13.50€**
04. **Knusprige Ente** auf gebratenen Nudeln
+ Pekingsuppe (oder 5 Mini-Frühlingsrollen) 2,a,c,f
(Crispy duck on fried noodles)
+ Beijing soup (or 5 mini spring rolls) **14.90€**
05. **Gebratene Nudeln** mit Hühnerfleisch und frischen Gemüse + Pekingsuppe (oder 5 Mini-Frühlingsrollen) 2,a,c,f
(Fried noodles with chicken and fresh vegetables)
+ Beijing soup (or 5 mini spring rolls) **12.90€**
06. **Padthai** (gebratene Reisbandnudeln mit Hühnerfleisch und frischem Gemüse)
+ Pekingsuppe (oder 5 Mini-Frühlingsrollen) 2,a,c,f
(Fried flat rice noodles with chicken and fresh vegetables)
+ Beijing soup (or 5 mini spring rolls) **13.90€**
08. **Frisches Gemüse** in Thai-Rot Currysoße oder Erdnussoße
+ Gemüsesuppe (oder 5 Mini-Frühlingsrollen) 2,g
(Fresh vegetables in Thai-red curry sauce or peanut sauce)
+ Beijing soup (or 5 mini spring rolls) **12.90€**
09. **Gebratene Nudeln** mit frischem Gemüse
+ Gemüsesuppe (oder 5 Mini-Frühlingsrollen) 2,a,c,f
(Fried noodles with chicken and fresh vegetables)
+ Beijing soup (or 5 mini spring rolls) **12.50€**

Vorspeise

01. **Veggie Gyoza** (A1), (5 Stück)
(Teigtasche gefüllt mit Gemüse) **5,50€**

02. **Gyoza** (A1), (5 Stück)
(Teigtasche gefüllt mit Hühnchen und Gemüse) **6,50€**

03. **Edamame**
(junge Bohnen mit Salz gestreut) **5,90€**



04. **Ebi Tempura** (B) (6 Stück)
(gebackene Garnelen in Pankomehl) **6,90€**

05. **Veggie Mini Frühlingsrollen** (2) (7 Stück) **3,50€**



06. **Vietnamesische Frühlingsrollen** (2)
(2 Große Rollen)
(gefüllt mit Schweinefleisch und Gemüse) **5,90€**

07. **Yakitori** (3 Spieße)
(Hühner-Spieße mit Terkiyaki soße) **5,90€**

08. **gebackener Wantan**
(2,A1) (5 Stück)
(gefüllt mit Hühnerfleisch, Garnelen und Gemüse) **4,90€**

09. **La Lot** (2,3) (6 Stück)
(mit gegrilltem Rinderhack in Betellblätter) **6,90€**



10. Hühner Satee-Spieße
(E) (2 spieße) 5,50€

11. Krupuk (B) 3,00€

12. Tori Kaagere (2)
(Hühnerbällchen frittiert) 4,90€



13. Thai Mama Platte (für 2
Person) (E)
(Krupuk, Mini-Frühlingsrollen, gebackener
Wantan, Sate und Frühlingsrollen) 10,90€

14. zwei Glücksrollen
mit Tofu (F) (Reisnudeln, frischer Salat
und asiatische Kräuter, eingewickelt in
Reispapier, serviert mit Hosin Soße) 5,50€

15. zwei Glücksrollen
mit Rindfleisch
(Rindfleisch, Reisnudeln, frischer Salat
und Reispapier, serviert mit Hosin Soße) 5,90€

16. zwei Glücksrollen
mit Garnelen (B)
(große Garnelen, Reisnudeln, frischer
Salat, eingewickelt in Reispapier, serviert
mit Hosin Soße)" 6,50€

Suppen

17. **Tom Yam Gung** (2,B,P) (leicht scharf) (Garnelensuppen mit Zitronengrass und Gemüse) 5,90€
18. **Tom Kha Gai** (2,G,P) (leicht scharf) (Hühnersuppe mit Kokosmilch und Gemüse) 5,50€
19. **Miso Soup** (F,P) (japanische Tofu, Algen und Lauchzwiebeln) 4,20€
20. **Fisch Miso Soup** (D,P) (Lachs, Algen und Lauchzwiebeln) 5,50€
21. **Pakchoi Soup** (2,P) (Hühnersuppe mit Pakchoi, Möhren und Lauchzwiebeln)" 4,50€
22. **Wantan Soup** (2,A1,P) (Hühnerteigtaschensuppe mit Gemüse und Lauchzwiebeln) 5,50€
23. **Gemüsesuppe** (P) 4,20€
24. **Pekingsuppe** (A1,C,P) (leicht scharf) (Entesuppe mit Lauchzwiebel und Koriander) 4,20€



Salate



25. **Wakame** mit Sesam (K)
(Algensalat mit Sesam)

4,90€

26. **Kimchi** (1,3,P) (leicht scharf)
(scharf eingelegter Chinakohl
vegetarisch)

5,90€

28. **Horenso Salat** (F,K)
(spinat salad
spinat mit sesamsoße)

5,90€

29. **Gemischte Salat** (3,P)
(frischem Salat mit Kräuter dazu
hausgemachte Limetten-Fisch soße)

6,90€

30. **Gemischte Salat**
mit Hühnchen (3)
(zarte Hühnerbrust mit frischem Salat
und Kräuter dazu hausgemachte
LimettenFisch soße)

7,50€

31. **Gemischte Salat**
mit Garnelen (3,B)
(Garnelen mit frischem Salat und
Kräuter dazu hausgemachte Limet-
ten-Fisch soße)

7,90€



— gebratene Eiernudeln/Reis —

32. mit Gemüse (2,A1,C) 9,90€
33. mit Tofu (2,A1,C,F) 10.50€
34. mit Hühnerfleisch (2,A1,C) 10.90€
35. mit knuspriger Hühnerfleisch (2,A1,C) 11.90€
36. mit knuspriger Ente (2,A1,C) 13,50€
37. mit Garnelen (2,A1,C,B) 13,90€



38. mit knuspriger Ente, knusprigem Hähnchen und gebratenem Nudeln (oder Reis) (2, A1, C, F) 14,50€

40. Gebratene Reisbandnudeln

- A. mit Gemüse nach Thailändisch Rezept (2,A1) 10,90€
- B. mit knuspriger Hühnerfleisch und Gemüse (2,A1) 12,90€
- C. mit Garnelen und Gemüse (2,A1,B) 13,90€
- D. Pad Thai mit Hühnerfleisch und Gemüse nach Thailändisch Rezept (6,F) 12,50€
- E. Pad Thai mit Garnelen und Gemüse nach Thailändisch Rezept (B,6,F) 13,90€

Reisgerichte

50. Thai-Rot-Curry (leicht scharf) (mit frischem Saison Gemüse, serviert mit Reis)



- | | |
|---|---------|
| a) Gemüse (2,G) | 9,90 € |
| b) Tofu (2,F,G) | 10,50 € |
| c) Hühnchen (2,G) | 10,90 € |
| d) Crispy Hühnerfleisch (2,G) | 11,90 € |
| e) Rind (2,G) | 11,50 € |
| f) Ente (2,G) | 13,50 € |
| g) Garnelen (2,G,B) | 13,90 € |
| h) gegrillter Lachs (2,G,B) | 13,90 € |
| i) Lachsfilet, Tintenfisch,
Garnelen (2,G,B,D,N) | 15,90 € |

51. Erdnuss (mit frischem Saison Gemüse, serviert mit Reis)

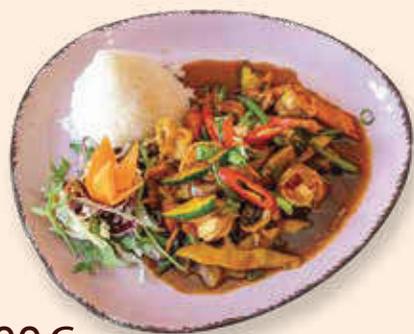


- | | |
|---------------------------------|---------|
| a) Gemüse (2,G,E) | 9,90 € |
| b) Tofu (2,F,G,E) | 10,50 € |
| c) Hühnchen (2,G,E) | 10,90 € |
| d) Crispy Hühnerfleisch (2,G,E) | 11,90 € |
| e) Ente (2,G,E) | 13,50 € |



52. Xa Ot (scharf)

(mit frischem Saison Gemüse, serviert mit Reis)



- | | |
|---------------------------------|---------|
| a) Gemüse (2,4,H) | 9,90 € |
| b) Tofu (2,4,F,H) | 10,50 € |
| c) Hühnchen (2,4,H) | 10,90 € |
| d) Crispy Hühnerfleisch (2,4,H) | 11,90 € |
| e) Rind (2,4,H) | 11,50 € |
| f) Ente (2,4,H) | 13,50 € |
| g) Garnelen (2,4,B,H) | 13,90 € |
| h) Tintenfisch (2,4,D,H) | 13,90 € |



53. Austernsoße

(mit frischem Saison Gemüse und serviert mit Reis)



- | | |
|-------------------------------|---------|
| a) Gemüse (2,4,N) | 9,90 € |
| b) Tofu (2,4,F,N) | 10,50 € |
| c) Hühnerfleisch (2,4,N) | 10,90 € |
| d) Crispy Hühnerfleisch (4,N) | 11,90 € |
| e) Rind (2,4,N) | 11,50 € |
| f) Ente (2,4,N) | 13,50 € |
| g) Garnelen (2,4,B,N) | 13,90 € |
| h) gegrillter Lachs (2,4,D,N) | 13,90 € |



Reisgerichte

54. Pfeffersoße (leicht scharf)

(pikant, mit frischem Saison Gemüse und serviert mit Reis)



- | | |
|---------------------------------|---------|
| a) Gemüse (2,4,A) | 9,90 € |
| b) Tofu (2,4,A,F) | 10,50 € |
| c) Hühnerfleisch (2,4,A) | 10,90 € |
| d) Crispy Hühnerfleisch (2,4,A) | 11,90 € |
| e) Rind (2,4,A) | 11,50 € |
| f) Ente (2,4,A) | 13,50 € |
| g) Garnelen (2,4,B) | 13,90 € |
| h) gegrillter Lachs (2,4,D) | 13,90 € |

55. Mangosoße

(fruchtig, mit frischem Saison Gemüse, serviert mit Reis)



- | | |
|---------------------------------|---------|
| a) Gemüse (2,A,G) | 9,90 € |
| b) Tofu (2,A,F,G) | 10,50 € |
| c) Hühnerfleisch (2,A,G) | 10,90 € |
| d) Crispy Hühnerfleisch (2,A,G) | 11,90 € |
| e) Ente (2,A,G) | 13,50 € |
| f) gegrillter Lachs (2,A,B,G) | 13,90 € |

56. Süß-Sauer Soße

(fruchtig, mit frischem Saison Gemüse, serviert mit Reis)

- a) **Gemüse** (2,A,G) 9,90 €
- b) **Tofu** (2,A,F,G) 10,50 €
- c) **Hühnerfleisch** (2,A,G) 10,90 €
- d) **Crispy Hühnerfleisch**(2,A,G) 11,90 €
- e) **Ente** (2,A,G) 13,50 €



Reisnudeln Bowl



60. Pho Bo (2,P)

(vietnamesische 24Std. Nudelsuppe mit Rind dazu asiatische Kräutern und Lauchzwiebeln)

12,90 €

61. Pho Ga (2,P)

(vietnamesische 24Std. Nudelsuppe mit Hühnerbrustfilet und dazu asiatische Kräutern und Frühlingszwiebeln)

12,50 €

62. Pho Tofu (2,F,P)

(vietnamesische Tofusuppe mit Reisbandnudeln, Kräutern und Lauchzwiebeln)

12,50 €

63. Bun Bo (P,F)

(lauwarme Reisnudeln mit zart gebratener Rinderleber dazu Salat und hausgemachte soße)"

12,50 €

64. Bun Cha Gio (2,P,F,N)

(lauwarme Reisnudeln, Frühlingsrollen, Salat, Kräutern und hausgemachte Soße)

13,50 €

65. Bun LaLot (P,F,N)

(lauwarme Reisnudeln mit gegrilltem Rinderhackbällchen in Betelblättern, Salat und hausgemachte soße)

13,50 €

66. Bun Tofu (P,F,N)

(lauwarme Reisnudeln mit gebratenem Tofu dazu Salat und hausgemachte soße)

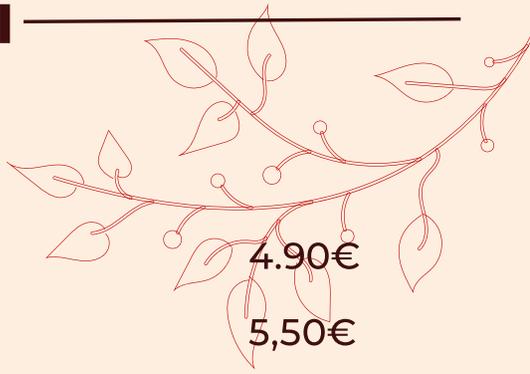
11,50 €



Sushi

Hoso Maiki, 6 Stück

70. Sake maki (Lachs) (F) 4.90€
71. Tekka maki (Thunfisch) (F) 5,50€
72. Avocado maki 3,90€
73. Kappa maki (Gurke) 3.90€
74. California maki (Krebs, Avocado) (D) 5.50€
75. Ebi maki (Garnelen) 5.50€
76. Shinko maki (eingelegter Rettich) 3.90€
77. Kanpyo maki (eingelegter Kürbis) 3.90€
78. Unagi maki (Aal) (D) 5,50 €
79. Hamachi maki (Butterfisch) (D) 5,50 €
80. Ebi Tempura Maki (B,AI) 5,50 €
81. gekochter Thunfisch (D, F) (leicht scharf) 4.90€
82. Mango Rucola maki 3.90€
83. Tamago maki (Omelett) (C) 3.90€



Ura Maki (inside- Out-Maki), 8 Stück

(mit Tobiko je Rolle 1.90€)

85. **Avo-Phila** (G) 8,90 €
(Avocado, Frischkäse, Sesam)
86. **California** (B) 8,50 €
(Surimi, Avocado, Sesam)
87. **Alaska** (D,L) 9,90 €
(Lachs, Avocado, Sesam)
88. **Boston** (D,L) 9,90 €
(Thunfisch, Avocado, Sesam)
89. **Horenso** (F,L) 7,50 €
(Spinat, Sesamsoße)
90. **Sakekawa** (G) 9,50 €
(gegrillte Lachshaut, Gurken und Mayonaise)

Sushi

91. **Crunchy Chicken** (A1,G) 8,90 €
gegrilltes Hühnerfleisch, Gurken, Frischkäse und
Tekyaki Sauce"
92. **Crunchy Schrimp** (A1,G) 9,50 €
Tempura Garnelen, Avocado, Frischkäse, Tekiyaki
Sauce und Sesam"
94. **Kamo Maki** (G,K) 9,90 €
Ente, Gurken, Mayonese und Sesam"
95. **Sake Rucola** (D,G,K) 8.50 €
(mit Frischkäse)



Gebackene Sushi Rollen (6 Stuck)

110. Big Frite Salmon

12,90 €

Lachs Avocado, Frischkäse, Rucola in Knuspige Mantel mit Pankomehl gebacken

111. Big Frite Schrimp

13,90 €

Frittierte Garnelen, Avocado, Frischkäse, Krefleisch in Knuspige Mantel mit Pankomehl gebacken

112. Big Frite Veggie

12,50 €

Avocado, Gurke, Eingelegter Rettich, Rucola in Knuspige Mantel mit Pankomehl gebacken



Sushi



Sushi Bowl (auf Sushi-Reis)

120. Avocado Bowl
Salat, Sushi-Reis und Avocado 13,90 €
121. Alaska Bowl Lachs Sashimi,
Avocado, Gurke und Karviar (D) 15,90 €
122. Tekka Bowl
Thunfisch Sashimi und Avocado (D) 16,90 €
123. Veggi Bowl (F)
Gurke, avocado, Mango, Algensalat, Grüne
Edamame mit Sesam Soße 13,90 €
124. Unagi Bowl (D)
Gegrillte Aal mit Avocado, Gurke, Algensalat,
Teriyaki Soße Nigiri Sushi, 1 Stück 16,90 €



125. Tamago (Eierstich) (C) 2.50 €
126. Inari (japanische Tofutasche) (F) 2.50 €
127. Sake (Lachs) (D) 3.20 €
128. Maguro (Thunfisch) (D) 3.50 €
129. Ebi (gekochte Garnelen) (B) 3,50€
130. Unagi (Gegrillte Flußaal) (D) 4.20 €
131. Hotate (Jakobsmuschel) (D) 4.20 €
132. Hamachi (Gelbschwanzmakrele) (D) 4.20 €
133. Avocado 2.50 €
134. Tobiko (Fliegenfischrogen) (D) 4.20 €
135. Ibodai (Butterfisch) (D) 2.90 €
136. Sake Tatar (Gehackter Lachs,
Lauchzwiebeln und Tatar-Sauce) (D) 3,90€
137. Tuna Tatar
(Gehackter Thunfisch, Lauchzwiebeln und
Tatar-Sauce) (D) 4,90€
138. Sake Iburi 2.90 €
139. Ikura (Lachskaviar) (D) 4,90€



Sushi

Sashimi, 6 Stück

140. Sake (Lachs) (D) 13,50 €

141. Maguro (Thunfisch) (D) 14,90 €

142. Sashimi Mix Platte
(je 3 Stück) (D)
(Lachs, Thunfisch, Jakobsmuschel, Gelbschwanzmakrele, Oktopus) 24,90 €

143. Salmon Aburi
(in hausgemachter Soße, fein gehacktem Ingwer und Lauchzwiebeln) (D) 14,90 €

143. Maguro Aburi
(in hausgemachter Soße, fein gehacktem Ingwer und Lauchzwiebeln)" 15,90 €

S1. Ocean Platte (D)
(6 Lachs maki, 6 Thunfisch Maki, 8 California) 15,90 €

S2. Fiery Schrimp (B,D)
(6 Kappa maki, 6 Lachs maki, 8 Crunchy Schrimp) 14,90 €

S3. The Green
(6 Gurken Maki, 6 Avocado maki, 6 MangoRucola Maki) 10,90 €

S4. Maki Platte (D)
(6 Kappa Maki, 6 Avocado Maki, 6 Sake Maki, 8 Alaska) 16,50 €



S5. Salmon Platte (D)

12 Sake Maki ,
8 Alaska, 2 Lachs Nigiri,
2 Flambiertes Lachs Nigiri

23.90 €



S6. Vegan Platte

3 Kappa Maki, 3 Avocado Maki, 3
eingelegter Kürbis , 3 eingelegter
Rettich, 2 Avocado Nigiri, 2 Inari
Tofutasche Nigiri, 8 Budda Rolls)

22.50 €



S7. Bento Platte (B,D)

Hoso Maki: 6 Gurke, 6 Avocado, 6
Lachs, 8 Alaska Inside Out Nigiri:
Lachs, Maguro, Ebi

26.90 €



S8. Thai Mama Sushi Platte (B,D)

Nigiri: 4 Sake, 2 Maguro, 2 Hotate, 2
Ebi Hosotate Maki: 6 Sake, 6 Tekka
Maki, 6 Avocado
Ura Maki: 2 Rollen Special Rolls
nach Überraschung

47.90 €



Dessert

D1. Mochi Eis

(3 verschiedene Eissorten)"

6,50 €

D2. Sesambällchen (K)

(3 Kugelbällchen mit Sesam, gefüllt mit roten
Bohnen)"

3,90 €

D3. Sesam Eis oder Matcha Eis (F)

3,90 €

D4. Gebackene/r Banane oder Apfel

4,20 €





*aus Schulterteilen zusammengefügt
Zusatzstoffe:

- 1 = mit Konservierungsstoffe
- 2 = mit Geschmacksverstärker
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Farbstoff
- 5 = mit Phosphat
- 6 = mit Süßungsmittel
- 7 = koffeinhaltig
- 8 = chininhaltig
- 9 = geschwärzt
- 10 = enthält Phenylalaninquellen
- 11 = Gerstenmalz
- 12 = Weizenmalz

Enthält folgende Allergene:

A = glutenhaltiges Getreide (Weizen¹, Roggen², Gerste³, Hafer⁴, Dinkel⁵, Kamut⁶, Hybridstämme⁷)

B = Krebstiere

C = Eier

D = Fisch

E = Erdnüsse

F = Soja

G = Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)

G = Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)

I = Queenslandnuss⁹)

J = Sellerie

K = Senf

L = Sesamsamen

Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/Kg oder 10mg/l"

M = Lupinen

N = Weichtiere

P = Koriander



Getränke

Softdrinks

	Glas		
Tafelwasser	0,3L	2.50 €	
Stillwasser	0,3L	2.50 €	
Cola (3,4,7), Cola Light (3,4,7), Cola Zero (3,4,7), Fanta (3,4), Sprite (3,4), Spezzi (3,4)	0,3L	2.90 €	

Soft & Schorle

Guave, Mango, Litschi, Maracuja, Apfel, Johannisbeer, Rhababer	-	0,3L	2.90 €	
als Schorle		0,3L	2.90 €	
als Saft		0,3L	2.90 €	

Rotwein

Bordeaux (8)	0,2L	4,50 €	Fl. 16€
Merlot (8)	0,2L	4,50 €	Fl. 16€
Primitivo (8)	0,2L	4,50 €	Fl. 16€

Weißwein

Chardonay	0,2L	4,50 €	Fl. 16€
Pinot Grino	0,2L	4,50 €	Fl. 16€

Bier

Glas

Augustine Helles (11,12)	0,5L	3.90 €
Franziskaner Weißbier (11,12)	0,5L	3.90 €
dunkel Weißbier (Franziskaner) (11,12)	0,5L	3.90 €
alkoholfreies Bier (11)	0,5L	3.90 €
alkoholfreies Weißbier (11)	0,5L	3.90 €
Singha (11,12)	0,3L	4.50 €
Saigon (11,12)	0,3L	4.50 €



Tee

	Glas	
Jasmintee	0,3L	3.70 €
Grüner Tee	0,3L	3.70 €
Frischer Ingwer-Minze Tee (mit Honig)	0,3L	3.70 €
Frischer Zitronengrass Tee (mit Honig)	0,3L	3.70 €
Frischer Minze Tee (mit Honig)	0,3L	3.70 €

Aperitifs und Digestifs

Hugo	0,4L	7.90 €
Sprizz Aperol	0,4L	7.90 €
Campari Orange	0,4L	7.90 €
Choya Sake	0,2L	5.50 €

